

CORSO DI POTENZIAMENTO CREATIVO AL SOSTEGNO attraverso le ARTITERAPIE INTEGRATE

Corso di I Livello con *Attestato e Certificazione delle Competenze* 80 ore di lezione pratiche e 20 ore di tirocinio

Per Insegnanti di Sostegno, Insegnanti Curriculari, Educatori, Operatori di Case Famiglia e Comunità, Assistenti Sociali, AEC, Formatori e Coach, Pedagogisti, Pedagogisti Familiari, Psicologi, specializzandi studenti degli ambiti disciplinari delle scienze sociali, psicologiche, dell'educazione, della formazione. E per chiunque si occupi della cura e del sostegno umano.

Il corso è organizzato dalla **Fondazione Educatori del Terzo Millennio, Scuola delle Arti e dei Mestieri di Melegnano**, ente certificatore accreditata presso Regione Lombardia per i servizi di Istruzione e Formazione Professionale (Iscrizione Albo Regione Lombardia n. 1008/2017)

Criteri e modalità di valutazione:

Il corso prevede una frequenza obbligatoria ed il raggiungimento dell'85% del monte ore sulle 80 proposte per l'accesso alla discussione finale, presentazione del diario di bordo del tirocinio e prova pratica di alcuni esercizi.

Certificazione:

Alla fine del Corso sarà rilasciato attestato di frequenza e certificazione delle competenze EQF riconosciuta in Unione Europea

ARTITERAPIE INTEGRATE

Le Artiterapie Integrate sono un forte e insieme delicato strumento che interviene profondamente, attraverso il medium artistico, sulle problematiche e sulle situazioni esistenziali della persona lavorando a livello emotivo.

Le Artiterapie sono tecniche di aiuto e sostegno che facilitano l'espressione delle emozioni e sono incredibilmente utili oltre che per gli adulti, anche per bambini e adolescenti anche con bisogni speciali o disabilità. I giovani infatti, spesso non riescono o non vogliono trovare le parole adeguate per esprimersi, per fare luce su un disagio o trauma, le Arti dunque fungono da "contenitore" per le emozioni che possono essere avvertite come pericolose o come nuove permettendo di esprimerle sentendosi "protetti" e supportano i bisogni evolutivi di bambini e adolescenti.

L'approccio alle difficoltà e al disagio esistenziale dei bambini e dei giovani in generale, può risultare più facile e il miglioramento molto più efficace quando vengono impiegati strumenti espressivi e creativi. Il sostegno attraverso le Artiterapie Integrate è un'esperienza fortemente ricca e stimolante, che offre a qualsiasi bambino/ragazzo/adulto la possibilità di esprimere se stesso, di dare struttura alle emozioni, di potenziare l'immaginazione e la volontà e di affermare la propria identità. Nelle Artiterapie il lavoro su di sé non è relegato al solo campo mentale dell'analisi o del ragionamento ma attraversa il corpo, il gesto, la voce, l'immaginazione, il suono ed è esperienza nel qui ed ora.

L'esperienza creativa facilita dunque il proprio equilibrio, migliorando l'integrazione di aspetti mentali, emotivi, fisici e creativi; in questo modo spesso diventa possibile alleviare tensioni e malesseri ancor prima che la coscienza ne diventi consapevole.

Devo avere talento artistico o devo avere esperienza artistica pregressa?

Assolutamente no! Né come utente di questo corso né le persone che verranno sostenute. Le Artiterapie Integrate sono uno strumento di sostegno alla crescita della persona non sono performance! Nessun giudizio, nessuna preparazione ma solo scoperta e bellezza. Perché si possono "lavorare" alcuni aspetti della personalità o alcune disabilità anche in maniera creativa e delicata.

Quali Arti verranno usate? E perché Integrate?

Il percorso si manifesta attraverso corpo-cuore-mente-energia, usa **esercizi arteterapici** provenienti dal **Teatro (drammaterapia e teatroterapia)**, dalle **Arti Figurative, Plastiche ed Arti manuali (arteterapia)**, dalla **DanzaMovimento (danzamovimentoterapia)**, dalla **Musica (musicoterapia)**, dalla **Scrittura Creativa**, dallo **Story Telling e Story Inventing** .

Integrate perché non si userà un'arte sola ma più arti integrate insieme nel percorso proposto, dando così più varietà e possibilità di esprimere le emozioni attraverso linguaggi diversi ma complementari.

I **temi di lavoro** possono essere molteplici e riporteremo qui solo alcuni esempi:

- LE RADICI
- IL VIAGGIO DELL'EROE strategie di coping
- LA MASCHERA PERSONALE
- IL BAMBINO CREATIVO
- LA PRESENZA
- I TALENTI
- IL CORAGGIO
- LA SCELTA
- CAMBIAMente
- LA VOCE
- IL TOTEM
- TRASFORM-Azioni
- EMPATIA
- PUNTI DI VISTA
- IL CONFINE

Quanto dura e come si svolge?

Il corso si articola in **5 weekend di studio**, 16 ore a weekend per un totale di **80 ore di lezione pratiche + 20 ore di tirocinio** documentato a mezzo *diario di bordo* da espletare in una struttura scelta dal partecipante.

Le lezioni si svolgono il sabato e la domenica dalle ore 9.00 alle ore 17.00

L'insegnante

STEFANIA MARTINELLI pedagoga teatrale, regista, esperta in Artiterapie Integrate e formatrice sia in ambito educativo che aziendale.

Diplomata presso l'Accademia d'Arte Drammatica di Mosca GITIS , studia anche presso la New York University nel dipartimento delle Arti e dello Spettacolo (TISCH), prosegue attraverso percorsi teatrali formativi di eccellenza: Lee Strasberg Institute, Nikolaj Karpov, Estudis. Escuela Internacional de Teatro, Cesar Brie, Anatolij Vassiliev, Rimas Tuminas. Si forma inoltre presso il Master biennale Artedo in Artiterapie Integrate.

Dal 1996 è insegnante di recitazione, improvvisazione e movimento scenico presso il Centro Teatro Attivo di Milano. E' direttrice di Alta Scuola di Formazione in Pedagogia Teatrale ed Educazione alla Teatralità in partnership con Regione Lombardia, Centro Teatro Attivo e Fondazione Educatori del Terzo Millennio. Dal 2009 conduce gli incontri di Artiterapie Integrate e di Educazione alla Teatralità in sessioni individuali e nel percorso di studi ordinario presso l'istituto comprensivo Centro Scolastico Giovanni Paolo II di Melegnano intervenendo trasversalmente dalla Scuola dell'Infanzia fino al Liceo.

Collabora per alcuni anni con L'Assessorato alla Cultura e all'Istruzione del Comune di Melegnano creando il progetto formativo Educarte, sovvenzionato dalla Fondazione Cariplo. Collabora per alcuni anni con il Laboratorio Arti della Scena dell'Università Statale di Milano in qualità di docente-regista.

Collabora per alcuni anni come docente di Creative Thinking, Problem Solving Creativo e Tecniche e Strategie di Generazione e Valutazione delle Idee presso il MIP School of Business del Politecnico di Milano all'interno dei Master EMBA, MBA, Start Up Hub. Ha collaborato con aziende come Toyota, Value Partners, Contour Global, Intergic, Sounds Of Things, Champions Camp conducendo precorsi formativi motivazionali e di crescita personale, Coaching Creativo di Potenziamento dell'Essere attraverso le Artiterapie Integrate, problem solving, creatività e business, comunicazione efficace e team building.

COSTI

Euro 1280 + Iva

Il corso viene attivato con un minimo di 6 iscritti.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Contattare direttamente la docente Stefania Martinelli al numero [+39 3396376167](tel:+393396376167)